1. Hamak (stymulacja przedsionka).

Dwoje dorosłych trzyma końce koca. Dziecko kładzie się na kocu. Dorośli podnoszą koc i powoli huśtają nim na boki. Można modyfikować kierunek huśtania lub intensywność ruchów.

2. Do biegu, gotowi, start (naśladownictwo, stymulacja przedsionka, słuchowa i proprioceptywna).

Dorosły oraz dziecko stoją na linii. Dorosły wydaje komendę do biegu, gotowi, start. Zaczynaja bieg kto pierwszy na mecie ten wygrywa. Modyfikacją może być wydawanie komendy przez dziecko.

3. Masaż (stymulacja dotykowa, świadomość własnego ciała).

Dorosły siada na podłodze i sadza dziecko między swoimi nogami. Masujemy piłeczką ciało dziecka, nazywamy części ciała, które masujemy.

4. Wsyp i nasyp.

Przygotuj dziecku produkty o rożnej strukturze (ziarenka kawy, makaron, fasola, ryż) oraz kilka pojemników rożnej wielkości (np. Kubek po jogurcie, metalowy garnuszek). Pozwól dziecku swobodnie przesypywać produkty i zachęcaj do ich dotykania.