

1. Skoki obunóż (układ przedsionkowo- proprioceptywny).

Skakanie obunóż w miejscu, do przodu, do tyłu, na boki.

Modyfikacją może być skok przez linie wyznaczone przyklejoną na podłodze taśmą malarską lub niewielką przeszkodę (np. kij od mopa, poduszki).

2. Rzut woreczkami lub piłeczkami (schemat ciała, planowanie motoryczne).

Wrzucanie woreczków lub piłeczek do kosza ustawionego przed dzieckiem, zgodnie z instrukcją: prawą ręką dwa woreczki, lewą ręką jeden woreczek.

3. Ćwiczenie równoważne.

Chodzenie po rozłożonej na podłodze linie, sznurku na pranie lub brzegu dywanu do przodu i tyłu.

4. Usprawnianie układu dotykowego.

Stymulacja termiczna: stosowanie na przemian ciepłych i zimnych

kompresów żelowych lub butelek wypełnionych ciepłą i zimną wodą na przemian na dłonie, stopy, i stawy.

Można dodatkowo nazywać części ciała, które dotykamy (nauka schematu ciała).