

Jesteśmy na plaży. Spoglądamy w niebo, na którym fruwią latawce. **(Dzieci biegają w jednym kierunku)**. Latawce unoszą się wysoko na wietrze. **(Wznoszą ramiona do góry)**. Teraz opadają w dół. **(Wyciągają ramiona w bok)**. Przestało wiać. Latawce opadają na piasek. **(Dzieci siadają skrzyżnie)**. Rysujemy na piasku kształt swojego latawca. Wietrzyk zaczyna lekko wiać, latawce podrywają się do lotu. **(Dzieci powoli podnoszą się do stania i kontynuują bieg)**. Słońko świeci, piasek staje się gorący. Idziemy ochłodzić stopy w wodzie. Idąc, podnosimy wysoko kolana, staramy się utrzymać chwilę na jednej nodze. Wchodzimy do wody i ochładzamy ciała, polewając wodą ramiona, plecy, brzuch. Podskakujemy obunóż, rozchlapując wodę dookoła. Czas na kąpiel słoneczną. Kładziemy się na piasku i opalamy brzuchy. **(Leżą tyłem)**. Patrzymy na niebo i podziwiamy latawce. Teraz opalamy plecy. **(Przechodzą, przez przetoczenie, do leżenia przodem)**.