

1. Przejazdźka w pudle (równowaga, stymulacja przedsionka, propriocepcja)

Pudło z tektury (lub duży kosz na pranie) może przydać się do pracy nad umiejętnościami motorycznymi. Postaw otwarte pudło lub kosz na pranie na podłodze- możesz umieścić koc pod pudłem lub koszem- dziecko wsiada do środka, przesuwamy pudło po podłodze.

2. Dźwięki (stymulacja słuchowa).

Ta zabawa pozwala oswoić się z odgłosami. Nagraj różne dźwięki, np.: uruchamianie silnika samochodu, wodę płynącą z kranu, odkurzacz, szczekanie psa, zamykanie drzwi. Dziecko wysłuchuje dźwięków, po każdym dźwięku zatrzymuj i pytaj: "co to za dźwięk?"

3. Bańki mydlane (ćwiczenie oddechowe, stymulacja wzrokowa).

Dorośli wydychają bańki dziecko próbuje je złapać. Robimy zamianę.

4. Naleśnik (stymulacja przedsionka, proprioceptywna, dotykowa, świadomość ciała).

Dziecko kładzie się na brzegu koca. Dorosły pomaga dziecku turlać się w kierunku drugiego brzegu, tak żeby było ciasno owinięte kocem. Następnie możemy bawić się w „krojenie naleśnika”- udajemy ruch krojenia brzegiem dłoni- lub pytamy dziecko czy jest gotowe na rozwijanie naleśnika- i delikatnie chwytamy za brzeg materiału i pomagamy mu się rozwinąć z materiału.